

## Ce nu este ANULAT?

Multe lucruri au fost anulate în ultima perioadă. Dar sunt multe lucruri care nu sunt anulate. Gândeți-vă la unele lucruri care vă plac și de care vă puteți bucura în continuare. Care sunt ele?

Exemple: a zâmbi, a-ți mângâia câinele, a vorbi cu un prieten.



SCRIE O LISTĂ

---

---

---

---

---

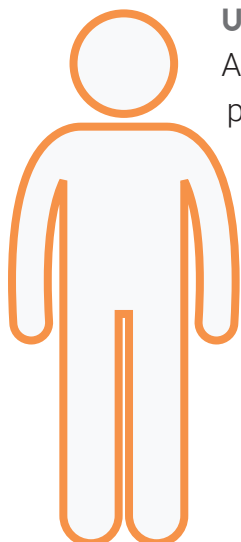
---

---

---



DESENEAZĂ UNA SAU DOUĂ IDEI AICI



### UITĂ-TE LA DESENUL TĂU

Ai observat vreo senzație plăcută sau neutră în corp?

Unde sunt localizate aceste senzații?

Colorează acele părți ale corpului unde simți ceva



### PROVOCAREA ZILEI

Încearcă să găsești mai multe lucruri care nu sunt ANULATE.

CONTINUĂ LISTA

---

---

---

---

---

---